

Gebruikstips voor de bewoners

[bron: HOOM cursusmateriaal]

Natuurlijke ventilatie

- Je moet zorgen voor continue toe- en afvoer van lucht in verblijfruimtes als er mensen (of dieren) aanwezig zijn, zoals de woonkamer en slaapkamer. Dit kan door ventilatieroosters, ramen of buitendeuren op een kier te zetten.
- In huizen met natuurlijke ventilatie is luchten belangrijk bij bijvoorbeeld koken of douchen. Zet ramen of buitendeuren korte tijd tegen elkaar open om snel lucht uit huis te vervangen door schonere buitenlucht.
- Tijdens het koken of douchen moet extra geventileerd worden.
- Wanneer is een ruimte voldoende gelucht en kan je het raam weer sluiten? Dat verschilt per seizoen:
 - In de winter: vijf minuten.
 - In de zomer: twee uur.
- Hou tussendeuren in de winter zoveel mogelijk dicht. Dit geldt met name voor de deuren van alle koude kamers (zoals de slaapkamers) en de badkamer. Anders loop je risico dat warme en vochtige lucht (uit de woonkamer en badkamer) in de niet-verwarmde of minder verwarmde kamers afkoelt en condenseert.
- Maak ventilatieroosters jaarlijks schoon. Anders neemt de capaciteit af (of ze gaan vastzitten).
- Gebruik een CO₂-meter om de luchtkwaliteit te bepalen. Zet een raam open als het CO₂-niveau richting de 1.200 ppm gaat.

Mechanische afzuiging

- Gebruik de schakelaar van de ventilator goed:
 - Stand 1: Basisventilatie, te gebruiken als er niemand thuis is.
 - Stand 2: Standaard ventilatie, te gebruiken als er iemand aanwezig is.
 - Stand 3: Hoge ventilatie: te gebruiken bij verhoogde ventilatiebehoefte.
- Houd in de badkamer de ramen dicht (en sluit ook een eventueel rooster naar buiten). Dan zuigt de ventilator via het kanaal in de badkamer lucht uit zowel badkamer als slaapkamers aan. Verse lucht komt dan via de roosters in de slaapkamers binnen. Zo komt de vochtige lucht in de badkamer niet in de slaapkamers terecht.
- Heb je alleen een schakelaar in de keuken? Laat dan een extra (draadloze) schakelaar aanleggen in de badkamer zodat je van daaruit de ventilator harder of zachter kunt zetten.
- De ventilatie blijft in principe altijd aan. Je zet de ventilatie alleen uit bij een crisis (de sirene gaat af of na NL Alert: 'sluit ramen en deuren') of voor onderhoud. Hoe zet je de ventilatie uit (dat kan niet met de schakelaar)?
 - Is er een stekker? Trek de stekker eruit.
 - Is er geen stekker? Open de meterkast. Zoek de groep die de mechanische ventilatie bedient en zet die uit. Je bereidt je hierop voor door deze groep te markeren.

- Maak jaarlijks roosters, ventielen en de ventilatorbox schoon of laat dat doen door een installateur. Anders neemt de capaciteit af en maakt de ventilatie steeds meer geluid.
- Laat een installateur voor alle ruimtes de hoeveelheid benodigde lucht per uur berekenen en de afzuigventielen instellen. Markeer de stand van de ventielen zodat je ze na schoonmaken in dezelfde positie terug kan zetten.

Gebalanceerde ventilatie

- Gebruik de schakelaar van de ventilator goed:
 - Stand 1: Basisventilatie, te gebruiken als er niemand thuis is.
 - Stand 2: Standaard ventilatie, te gebruiken als er iemand aanwezig is.
 - Stand 3: Hoge ventilatie: te gebruiken bij verhoogde ventilatiebehoefte.
- Heb je alleen een schakelaar in de keuken? Laat dan een extra (draadloze) schakelaar aanleggen in de badkamer zodat je van daaruit de ventilator harder kunt zetten.
- De ventilatie blijft in principe altijd aan. Je zet de ventilatie alleen uit bij een crisis (de sirene gaat af of na NL Alert: 'sluit ramen en deuren') of voor onderhoud. Hoe zet je de ventilatie uit?
 - Is er een stekker? Trek de stekker eruit.
 - Is er geen stekker? Open de meterkast. Zoek de groep die de mechanische ventilatie bedient en zet die uit. Je bereidt je hierop voor door deze groep te markeren.
- Laat de installatie schoonmaken:
 - Roosters/ventielen en de ventilatorbox: jaarlijks.
 - De kanalen een keer per vijf jaar.
 - Klop de filters maandelijks uit. Ze moeten ongeveer twee keer per jaar worden vervangen (bij normaal gebruik). Anders neemt de capaciteit af en maakt de ventilatie steeds meer geluid.
- Laat een installateur de volumestromen per ruimte controleren en de afzuigventielen instellen. Markeer de stand van de ventielen zodat je ze na schoonmaken in dezelfde positie terugzet.
- Roosters en raampjes kunnen dicht blijven, behalve als je even intensief wil luchten .
- Zet je de afzuigkap aan (of de houtkachel): open een raampje voor de luchttoevoer.

Links van een aantal leveranciers van ventilatiesystemen

(Samengesteld in januari 2026)

Brink

<https://www.brinkclimatesystems.nl/>

Een paar voorbeelden met warmteterugwinning (WTW):

- <https://www.brinkclimatesystems.nl/oplossingen/ventilatie/air70>
- <https://www.brinkclimatesystems.nl/oplossingen/ventilatie/centrale-ventilatie>

Itho Daalderop

<https://www.ithodaalderop.nl/>

Een paar voorbeelden met warmteterugwinning (WTW):

- Balansventilatie met warmteterugwinning: https://www.ithodaalderop.nl/nl-NL/consument/productoverzicht/A04_02
- Brochure met productoverzicht en aanvullende informatie en verhelderende afbeeldingen:
https://ithodaalderop.compano.com/Data/Environments/000001/Attachment/Bijlage/A04_Ventilatie/B01_04_PRT/01_WEB/Luchtmacht%20campagne_brochure_WEB.pdf

Climarad

<https://www.climarad.nl/>

Een paar voorbeelden

- Informatieve filmpjes op: <https://www.climarad.nl/video-s/>
- Productoverzicht: <https://www.climarad.nl/producten/>